

РАСПИСАНИЕ
 занятий отдела спортивной подготовки
 на 2023-2024 учебный год (II полугодие)

Объединение	Педагог	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Тхэквондо	БЛИНКОВ Андрей Борисович, Тренер-преподаватель	1 группа		<u>(Спортзал №1)</u> 09:00-09:45 09:55-10:40	<u>(Спортзал №1)</u> 09:00-09:45 09:55-10:40		<u>(Спортзал №1)</u> 09.00-09.45 09.55-10.40		
		2 группа		<u>(Спортзал №3)</u> 17:50-18:20 18:30-19:00		<u>(Спортзал №1)</u> 18:10-18:40			
		3 группа		<u>(Спортзал №1)</u> 19:10-19:55 20:05-20:50		<u>(Спортзал №1)</u> 19:00-19:45 19:55-20:40	<u>(Спортзал №1)</u> 16:50-17:35 17:45-18:30		
		4 группа	<u>(Спортзал №3)</u> 15:00-15:45 15:55-16:40		<u>(Спортзал №1)</u> 15:00-15:45 15:55-16:40		<u>(Спортзал №1)</u> 15:00-15:45 15:55-16:40		
		5 группа	<u>(Спортзал №3)</u> 16:50-17:35 17:45-18:30		<u>(Спортзал №1)</u> 16:50-17:35 17:45-18:30		<u>(Спортзал №1)</u> 16:50-17:35 17:45-18:30		
		6 группа	<u>(Спортзал №1)</u> 18:40-19:25 19:35-20:20		<u>(Спортзал №1)</u> 18:40-19:25 19:35-20:20		<u>(Спортзал №1)</u> 18:40-19:25 19:35-20:20		
		7 группа				<u>(Д/С №12)</u> 11.30-12.00 12.10-12.40			
		ИФК						<u>(Спортзал №1)</u> 17:10-17:55 18:05-18:50	
	Арефьева Ева Андреевна, ПДО	1 группа		<u>(Спортзал №1)</u> 16:10-16:55 17:05-17:50		<u>(Спортзал №3)</u> 16:10-16:55 17:05-17:50		<u>(Спортзал №1)</u> 11:30-12:15 12:25-13:10	
		2 группа		<u>(Спортзал №1)</u> 18:00-18:30		<u>(Спортзал №3)</u> 18:00-18:30		<u>(Спортзал №1)</u> 13:20-13:50	

Силовое троеборье	Петров Дмитрий Николаевич, ПДО	ПДО		<u>(Спортзал №2)</u> 14:05-14:50 15:00-15:45		<u>(Спортзал №2)</u> 14:05-14:50 15:00-15:45		<u>(Спортзал №2)</u> 14:05-14:50 15:00-15:45	
		Инструктор по ФК		<u>(Спортзал №2)</u> 14:00-21:00		<u>(Спортзал №2)</u> 14:00-21:00		<u>(Спортзал №2)</u> 14:00-21:00	<u>(Спортзал №2)</u> 09:00-18:00
Силовое троеборье	Гуляев Руслан Юрьевич	Инструктор по ФК	<u>(Спортзал №2)</u> 17:00-21:00		<u>(Спортзал №2)</u> 17:00-21:00	<u>(Спортзал №2)</u> 15:00-18:00	<u>(Спортзал №2)</u> 17:00-21:00		
Боевое самбо	Никитин Сергей Леонидович, ПДО	1 группа		<u>(Спортзал №3)</u> 19:20-20:05 20:15-21:00		<u>(Спортзал №3)</u> 19:20-20:05 20:15-21:00		<u>(Спортзал №1)</u> 15:00-15:45 15:55-16:40	
Черлидинг	Лаптева Амина Мингалиевна, ПДО	1 группа		<u>(Спортзал №3)</u> 08:30-09:15 09:25-10:10		<u>(Спортзал №1)</u> 08:30-09:15 09:25-10:10			
		2 группа			<u>(Спортзал №1)</u> 13:20-14:05 14:15-15:00		<u>(Спортзал №1)</u> 13:20-14:05 14:15-15:00		
Ритм- пластика	Рыбакова Ольга Павловна, ПДО	1 группа	<u>(ДШ)</u> 18:00-18:45 18:55-19:40 19:50-20:35			<u>(Спортзал №1)</u> 16:45-17:30 17:40-18:25 <u>(Спортзал №3-2)</u> 18:35-20:10			
		2 группа		<u>(Спортзал №1)</u> 14:30-15:15 15:25-16:10 <u>(Спортзал №3)</u> 16:20-17:05			<u>(Спортзал №3)</u> 14:30-15:15 15:25-16:10 16:20-17:05		
Черлидинг		1 группа	<u>(Спортзал №1)</u> 15:00-15:45 15:55-16:40		<u>(Спортзал №3)</u> 15:00-15:45 15:55-16:40				
		2 группа		<u>(Спортзал №3-2)</u> 17:15-18:00 18:10-18:55		<u>(Спортзал №1)</u> 14:55-15:40 15:50-16:35			
Черлидинг- бэби		1 группа	<u>(Спортзал №3-2)</u> 16:50-17:20		<u>(Спортзал №3)</u> 16:50-17:20		<u>(Спортзал №3)</u> 17:15-17:45		

Футбол	Бабинов Владимир Фёдорович, ПДО	1 группа						СОШ №9 18:25-19:10 19:20-20:05 20:15-21:00	СОШ №9 14:00-14:45 14:55-15:40 15:50-16:35	
	Чернояров Кирилл Николаевич, ПДО	1 группа		ДЮСШ 10:00-10:45 10:55-11:40		ДЮСШ 10:00-10:45 10:55-11:40	ДЮСШ 10:00-10:45 10:55-11:40			
		2 группа		ДЮСШ 19:00-19:45 19:55-20:40		ДЮСШ 19:00-19:45 19:55-20:40	ДЮСШ 19:00-19:45 19:55-20:40			
	Черненко Евгений Алексеевич, ПДО	1 группа		СОШ №2 15:00-15:45 15:55-16:40		СОШ №2 15:00-15:45 15:55-16:40		СОШ №2 15:00-15:45 15:55-16:40		
Военно-патриотический клуб «Патриот»	Петров Дмитрий Николаевич, ПДО	1 группа				<u>(№ 4)</u> 15:00-15:45 15:55-16:40	<u>(№ 4)</u> 15:00-15:45 15:55-16:40			
		2 группа				<u>(№ 4)</u> 16:40-17:25 17:35-18:20	<u>(№ 4)</u> 16:40-17:25 17:35-18:20			
	Ширькалова Юлия Валерьевна, ПДО	1 группа		<u>(№ 4)</u> 16:00-16:45 16:55-17:40		<u>(№ 4)</u> 16:10-16:55 17:05-17:50				
		2 группа		<u>(№ 4)</u> 13:40-14:25 14:35-15:20						
		3 группа			<u>(№ 4)</u> 13:30-14:15 14:25-15:10					
		4 группа			<u>(№ 4)</u> 16:00-16:45 16:55-17:40	<u>(№ 4)</u> 14:20-15:05 15:15-16:00				
	Фитнес	Ермакова Евгения Викторовна Инструктор по ФК	1 группа	<u>(Спортзал №3)</u> 18:30-21:00		<u>(Спортзал №3)</u> 18:30-21:00		<u>(Спортзал №3)</u> 18:30-21:00		

Юный волейболист	Ермакова Евгения Викторовна пдо	1 группа					<u>СОШ №11</u> 14.40-15.25		
-----------------------------	--	-----------------	--	--	--	--	---------------------------------------	--	--